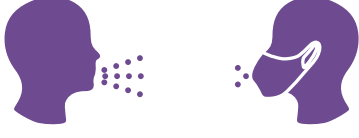


કોરોના વાઇરસ : માસ્ક કેવી રીતે પહેરવો

માસ્ક કેવી રીતે કામ કરે છે?



જ્યારે તમે શ્વાસ લો, બોલો અથવા ખાંસી ખાઓ ત્યારે માસ્ક વાયરસ યુક્ત નાના ટીપાંઓને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

.....અને જો યોગ્ય રીતે પહેરવામાં આવે તો, વાયરસ યુક્ત નાના ટીપાં તમારા મોં અને નાકમાં પ્રવેશવાની સંભાવના પણ ઓછી થઈ શકે છે.

શ્રેષ્ઠ પ્રકારનો માસ્ક



ઘરે બનાવેલ માસ્કમાંથી, 100% સુતરાઉ માસ્ક સૌથી વધારે વાયરસને અટકાવે છે.



ઊન/ગૂંથેલા માસ્ક અસરદારક નથી કારણ કે તેના તાંતણાઓ વચ્ચે જગ્યા ખૂબ મોટી હોય છે.



સર્જિકલ માસ્ક વધારે સુરક્ષા પ્રદાન કરે છે, પરંતુ આપણા એન્ટિબાયોસ અને કેર હાઇમ સ્ટાફને આની વધારે જરૂર છે.

*ઘરે બનાવેલ વિવિધ પ્રકારના માસ્કની તુલના કરતાં સંશોધન અધ્યયન અનુસાર

માસ્ક યોગ્ય રીતે કેવી રીતે પહેરવા?



સ્વચ્છ માસ્ક મોં અને નાક ઉપર મૂકો



માસ્ક કાઢશો નહીં

- કોઈની સાથે વાત કરવા માટે
- ઉધરસ/છીંક ખાવા માટે



જ્યાં સુધી તમે માસ્કને ધરે જઈને ઉતારવા તૈયાર ન હોવ

ત્યાં સુધી માસ્કને સ્પર્શ કરશો નહીં

તમારા માસ્કને ઉતારવા માટે....



પટ્ટીઓ દ્વારા કાઢો



બિનમાં ફેકી દો કે 60 ડિગ્રીથી વધારે તાપમાન પર ધુઓ.



યાદ રાખો

હમેશાં ગાઈડલાઇનને અનુસરો



તમારે હજી પણ જરૂર છે



જો તમે હાથમોજા (ગ્લોવ્સ) પહેરતાં હોવ તો તમારા ચહેરા

અથવા માસ્કને સ્પર્શ કરશો નહીં. હાથમોજા (ગ્લોવ્સ) કાઢતા પહેલાં અને પછી અને તમારા માસ્કને કાઢતા પહેલાં, તમારા હાથ ધોવા.

વધુ માહિતી અમારી કોવિડ -19 રિસર્ચ અપડેટ્સ વેબસાઇટ પર

